

LA MAISON DES JEUNES DE HAUTEMORGES





LES DEUX ANIMATEUR-RICE-S SOCIO-CULTUREL-LE-S DE LA MDJ

Jean-Christophe Lemaire

Animateur socio-culturel HES et habitant de Clarmont, il avait démarré sa carrière avec un CFC de Polymécanicien avec Maturité.

Jean-Christophe dispose d'une expérience de plus de dix ans dans l'animation auprès des jeunes. Il a travaillé dans plusieurs centres d'animation de Lausanne et a participé à l'ouverture du centre d'Echallens et à son lancement durant 3 ans. Il est aujourd'hui co-animateur socio-culturel à la MDJ de Hautemorges à 50%.

Virginie Crausaz

Coach professionnelle certifiée ICF (International Coaching Federation) avec Certificat Fédéral en RH et habitante de Reverolle.

Virginie a démarré sa carrière professionnelle dans les RH, dont dix ans dans le recrutement de personnel. Puis, elle devient Job Coach auprès de l'OSEO Vaud pour les jeunes de 15 à 25 ans en rupture sociale et professionnelle. Elle est aujourd'hui co-animatrice socio-culturelle à la MDJ de Hautemorges à 50% ainsi que coach indépendante à Morges pour les jeunes ainsi que les adultes.

TOUTES ET TOUS À LA MDJ !

Depuis décembre 2023, la Maison des Jeunes (MDJ) de Hautemorges, à Apples, a su rencontrer son public. Les deux animateurs socio-culturels, Virginie Crausaz et Jean-Christophe Lemaire, accueillent vos jeunes de 12 à 25 ans !



Vous poussez la porte, et déjà, vous êtes séduit-e par une odeur alléchante ; c'est Arnaud qui prépare pour ses ami-e-s des crêpes et des gaufres pour le goûter (on ne mange rien d'industriel ici!). Autour de la grande table du salon (qui peut se transformer en billard et table de ping-pong...), une dizaine de jeunes s'éclatent en jouant au Loup-garou avec l'animateur que tout le monde appelle « J.-C. ». Pour le coup, même Alice quitte l'écran de son smartphone pour rejoindre la partie.



À l'étage inférieur, c'est plus intime. Julien et Sophie s'affrontent au babyfoot, tandis que Damien bricole sur sa trottinette dans le coin atelier et créativité-libre. Dans l'espace attenant, l'animatrice mène un entretien informel avec Sonia qui peine à digérer sa première rupture sentimentale...

**3'700
ENTRÉES**

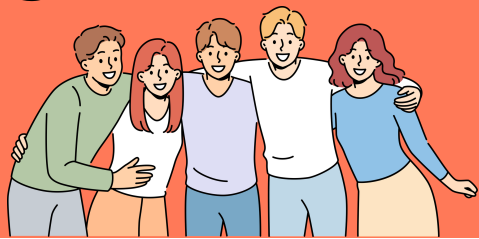
Ça se passe comme ça, à la MDJ, depuis son ouverture, le 5 décembre 2023. Elle a très vite été adoptée par les jeunes de la région : les animateurs comptabilisent déjà plus de 3'700 entrées !

L'initiative répond visiblement à une vraie demande : un lieu exclusivement réservé aux jeunes, qui n'est ni l'école ni la maison, un espace de liberté pour se retrouver en toute sécurité, rire, jouer, cuisiner, réviser ou se confier.

Un lieu qui évite peut-être aussi de traîner dans les rues avec la tentation de faire des bêtises...

L'adolescence est un âge délicat, une époque cruciale dans l'apprentissage de la sociabilité, le développement de son identité, de l'estime de soi et de son autonomie. Il était donc essentiel d'offrir à ces jeunes une maison pour leur permettre de s'épanouir, librement mais sous la supervision de deux éducateurs formés, toujours à l'écoute de leurs questionnements sur l'école, la famille, le sens de la vie... les écrans ou le maquillage.

**CREER DU LIEN C'EST
INVESTIR DANS
L'HUMAIN**



900 REPAS
PARTAGÉS

« On s'inscrit à la soirée pizza de vendredi ? »
C'est la tradition : la MDJ ferme plus tard le vendredi soir et propose un repas qui ne coûte que 3 francs. Afin de sensibiliser les jeunes à leur alimentation, les animateurs font les courses avec eux, puis tout le monde se met aux fourneaux. Plus de 900 repas du vendredi ont été servis depuis l'ouverture !



En dehors des horaires hebdomadaires, la MDJ organise une sortie mensuelle hors les murs, par exemple au Parc des Sports à Morges, au Bowling à Echandens, au Jump Spot de Lausanne ou encore à l'Escape Game d'Etoy.

Aussi, un dimanche par mois, la MDJ se délocalise dans l'un des six villages de la commune de Hautemorges ; c'était à Pampigny pour des jeux sportifs (août), à Cottens pour un tournoi de jeux vidéos sur grand écran (un jour de septembre pluvieux), à Sévery pour un Escape Game (octobre) ou à Chaniaz pour de la gym-libre (novembre).





Peau neuve pour le premier anniversaire !

Après des travaux d'isolation et d'aménagement d'une terrasse accueillante, la MDJ vient de s'offrir une fresque murale, imaginée par l'artiste Mounia Steimer, habitante de Clarmont, et peinte en collaboration avec les jeunes.

Enfin, le 18 décembre 2024, la MDJ a associé ses jeunes aux Paysannes vaudoises d'Apples-Cottens-Pampigny-Sévery ainsi qu'à la Fondation Baud de Apples pour cuisiner et récolter de l'argent pour la Chaîne du Bonheur, via l'émission « Cœur à Cœur » de la RTS ; CHF 4'000.- ont été récoltés durant cette journée et soirée remplies de partages !



QUELQUES TÉMOIGNAGES DE JEUNES...

J'AI UN RDZ
AVEC MON
COPAIN
VENDREDI ET
JE STRESSE...

C'EST ICI QUE JE
PASSE MES
MEILLEURS
MOMENTS !

JE VAIS CHEZ
LE PSY CET
APREM, JE
VIENS ME
DÉTENDRE
AVANT...

TU PEUX
M'AIDER
POUR UNE
DEMANDE DE
STAGE ?

JE ME SUIS
DÉCOUVERTE UNE
VOIE PRO DANS
LA CUISINE !

ÇA NE VA PAS DU
TOUT AVEC MON
MAÎTRE
D'APPRENTISSAGE

C'ÉTAIT
INCROYABLE
DE TENIR UN
STAND DE
CRÊPES !

JE LE DIS À TOI
CAR SINON MA
MÈRE VA SAUTER
AU PLAFOND !

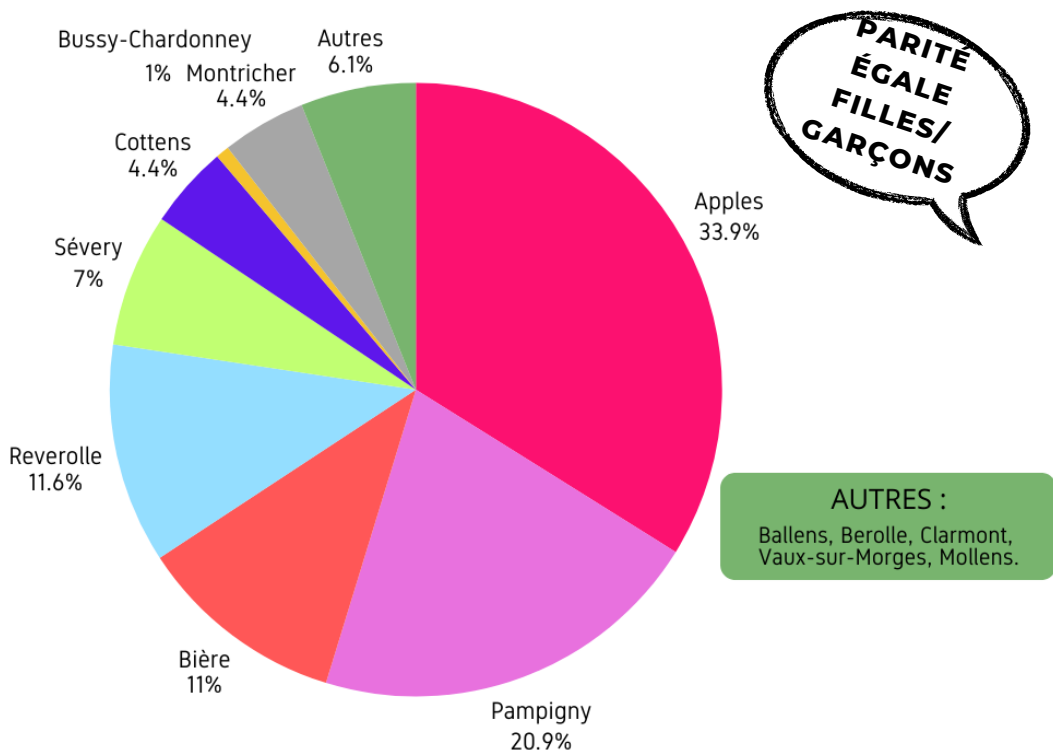
J'AI ÉTÉ VIRÉ DE
L'ÉCOLE ET ICI J'AI
RETROUVÉ UN
RÉSEAU SOCIAL

ICI JE PEUX
ME
RETRouver
AVEC MON
AMOUREUSE

JE FAIS L'ÉCOLE À
LA MAISON ET ÇA
ME SOCIABILISE !

C'EST COOL J'AI
DÉCOUVERT DES
NOUVELLES
PERSONNES

LES STATISTIQUES DES ENTRÉES PAR VILLAGE



Horaires d'ouverture de la MDJ (entrée gratuite) :

mardi (16h-19h), jeudi (16h-19h), vendredi (16h-21h30) + animations ponctuelles.

Adresse : Place de la Couronne 1 à Apples (entre les collèges et le parking)

La MDJ sur Instagram et TikTok : @mdjhautemorges

Informations affichées dans les écoles et publiées sur le site : www.hautemorges.ch/maison-des-jeunes

Venez nous voir, tous les projets et initiatives sont les bienvenus !

Animation socioculturelle enfance et jeunesse en Suisse, DOJ/AFAJ,
doj.ch/publications 10 pas pour votre santé psychique, Promotion Santé Suisse,
promotionsante.ch

Les enfants et les jeunes s'ouvrent, **posent des questions** – également sur des sujets délicats – et **parlent de leurs problèmes**. Le dialogue avec les professionnel-le-s est un soutien dans les situations difficiles et les encourage à demander de l'aide.

UNE PAS ABANDONNER
S'ARRÊTER
UNE PAS
EN PARLER

Comment l'animation
socioculturelle enfanta
jeunesse favorise
la santé psychique

Illustration of a 'FESTIVAL DE LA LECTURE' (Reading Festival) with children participating in various activities like reading, writing, and playing.

CHARTRE DE L'ACCUEIL LIBRE

L'accueil libre

=

liberté

+

cadre



mdjhautemorges
076 522 11 43

www.hautemorges.ch/maisondesjeunes

responsabilité

CHARTRE DE L'ACCUEIL LIBRE

L'accueil libre est un espace ouvert où les jeunes peuvent venir librement, sans inscription et sans obligation de participer à une activité.

Il permet :

- d'être soi-même et de se poser,
- de discuter, jouer ou se détendre,
- de proposer des idées ou participer à des projets,
- d'apprendre la responsabilité et le respect mutuel.

L'accueil libre n'est pas une UAPE ni un service de garde.

Il complète l'action éducative et favorise l'autonomie des jeunes.



mdjhautemorges
076 522 11 43

www.hautemorges.ch/maisondesjeunes

CHARTRE DE L'ACCUEIL LIBRE

Droits des jeunes

Chaque jeune a le droit de :

- fréquenter le centre librement et en sécurité,
- être respecté·e et écouté·e,
- participer ou observer sans obligation,
- proposer des idées et des projets,
- bénéficier de l'accompagnement des animateur·rice·s.

Devoirs des jeunes

En fréquentant l'accueil libre, chaque jeune s'engage à :

- respecter les autres et les animateur·rice·s,
- respecter les locaux et le matériel,
- suivre les règles de sécurité et les consignes des animateur·rice·s,
- ne pas mettre en danger soi-même ou autrui,
- assumer ses actes et leurs conséquences.

Les comportements dangereux, violents ou illégaux feront l'objet d'une intervention immédiate.



mdjhautemorges
076 522 11 43

www.hautemorges.ch/maisondesjeunes

CHARTRE DE L'ACCUEIL LIBRE

Rôle des animateur·rice·s

Les animateur·rice·s socioculturel·le·s sont présent·e·s pour :

- garantir un cadre sécurisant et clair,
- observer et prévenir les situations à risque,
- intervenir en cas de conflit ou de danger,
- accompagner les jeunes vers la responsabilisation et l'autonomie,
- expliquer et faire respecter les règles.

Les animateur·rice·s ne sont pas responsables des comportements imprévisibles, mais sont responsables du cadre et de la gestion des situations.

Limites du cadre

- L'accueillibre ne tolère pas : violence, insultes, dégradations, actes dangereux ou illégaux.
- Les animateur·rice·s peuvent :
 - interrompre l'accès temporairement,
 - contacter les parents
 - mettre en place des mesures éducatives adaptées.
- La liberté existe parce qu'il y a des règles.



mdjhautemorges
076 522 11 43

www.hautemorges.ch/maisondesjeunes